

# Programmation vélo été-automne 2024

une invitation du *Comité plein air de Lotbinière*

**Les sorties de vélo sont GRATUITES.**

**Co-voiturage possible, contactez un membre du comité plein air (voir liste au bas du tableau).**

**La vitesse moyenne est de 18 km/h. Les vélos avec assistance sont acceptés.**

## IMPORTANT :

- S'assurer que son vélo soit en bonne condition. Pas de service de réparation lors des sorties, dépannage seulement
- Apporter un tube de rechange et clés en cas de crevaison (obligatoire). Apporter de l'eau et des collations. Porter un casque de vélo.
- S'engager à respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie.
- Aviser l'accompagnateur de tout problème médical qui mérite d'être connu (diabète, allergie, etc.)
- Aviser l'accompagnateur en cas de départ précipité

Mois	Date	Activité /Description
Avril	24	<b>St-Agapit ↔ Restaurant les 2R à St-Flavien ( ± 35 km) <i>Bienvenue aux nouveaux participants</i></b> Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit. <b>Déjeuner</b> : 10h45 au resto à St-Flavien.
Mai	1	<b>Issoudun ↔ St-Nicolas ( ± 60 km)</b> Départ : 9h30 Église d'Issoudun. <b>Dîner à la fromagerie Victoria à St-Nicolas ou lunch.</b>
	8	<b>St-Agapit (Passer par le haut de la paroisse) ↔ St-Apollinaire ( ± 50 km)</b> Départ : 9h30, à la gare de St-Agapit, <b>Dîner à St-Apollinaire : Restaurant ou lunch.</b>
	15	<b>Val-Alain – Notre-Dame de Lourde – Lyster – Val-Alain ( ± 48 km)</b> Départ : 9h30 salle municipale de Val-Alain, 1241 2 <sup>e</sup> Rang, <b>Dîner</b> au restaurant le Jaseur à Lyster ou apporter votre lunch
	22	<b>St-Henri ou St-Anselme ↔ St-Malachie ( ± 69 km, selon le point de départ)</b> Départ : 9h30 Stationnement de la piste cyclable de St-Henri <b>ou à 10h</b> au Stationnement à l'église de St-Anselme (rejoindre le groupe à la lumière de la piste cyclable). <b>Dîner</b> rapide au resto ou lunch.
	29	<b>St-Agapit ↔ Lyster sur la Route Verte ( ± 52 km)</b> Départ : 9h30 gare de St-Agapit. <b>Dîner Apportez votre lunch ou dîner rapide au restaurant</b>
Juin	5	<b>Scott ou Ste-Marie ↔ St-Joseph de BCE. ( ± 60 km, selon le point de départ)</b> Départ : 9h30, la piscine de Scott au bout de la 6 <sup>ième</sup> rue ou 10h30 Salle de quilles à Ste-Marie. <b>Dîner; apportez votre lunch</b>
	12	<b>Quai des Cageux (Qc) – Rivière St-Charles - Baie de Beauport ( ± 50 km)</b> Départ : 9h30 Deuxième stationnement du Quai des Cageux, 2795 Bd, Champlain. <b>Dîner: Baie de Beauport : apportez votre lunch</b>
	19	<b>Circuit de la Côte de Lotbinière ( ± 55 km)</b> Départ : 9h30, bureau de la MRC au 6375 rue Gameau, Ste-Croix. <b>Dîner à Leclercville: Apportez votre lunch</b>
	26	<b>Valcartier ↔ St-Raymond ( ± 65 km)</b> Départ : 9h30 Stationnement face à la base militaire. <b>Dîner à la Pizza Paquet de St-Raymond ou apportez votre lunch</b>
Juillet	3	<b>Dosquet ↔ St-Rédempteur ( ± 70 km, selon le point de départ) sur la Route Verte</b> Départ : 9h de la halte de Dosquet. <b>ou 10h</b> de la gare de St-Agapit. <b>Dîner</b> rapide au restaurant ou au Parc des Chutes-de-la-Chaudière (Apportez votre lunch)
	10	<b><u>SORTIE EN SOIRÉE</u> St-Agapit ↔ St-Rédempteur ( ± 50 km)</b> Départ : 15h gare de St-Agapit. <b>Souper au restaurant Normandin St-Rédempteur</b>
	17	<b>St-Apollinaire ↔ St-Antoine ( ± 50 km)</b> Départ : 9h30, au restaurant la Fabrik, situé au 360 rue Laurier, à St-Apollinaire. <b>Dîner à St-Antoine : Apportez votre lunch</b>
	24	<b>Princeville ↔ Warwick ( ± 55 km)</b> Départ : 9h30, Église de Princeville. <b>Dîner au resto ou apportez votre lunch pour manger à la Gare.</b>

## Membres du comité plein air :

Ginette Dion : 418-209-1870 / Albert Laflamme : 599-2405 / Micheline Martineau : 418-599-2334 / André Moore : 418-888-3449 / Claudette Olivier : 418-728-2638 / Bertrand Rancourt : 418-401-0977 / Jacques Rousseau : 418-728-3272 / Pierrette Therrien : 418-728-3317 / André Vaillancourt : 418-599-2903 / Gaétan Bergeron : 418 881-2740 / Martine Paquet : 418-999-5804

# Programmation vélo été-automne 2024

une invitation du *Comité plein air de Lotbinière*

Les sorties de vélo sont **GRATUITES**.

**Co-voiturage possible**, contactez un membre du comité plein air (voir liste au bas du tableau).

**La vitesse moyenne est de 18 km/h. Les vélos avec assistance sont acceptés.**

## IMPORTANT :

- S'assurer que son vélo soit en bonne condition. Pas de service de réparation lors des sorties, dépannage seulement
- Apporter un tube de rechange et clés en cas de crevaison (obligatoire). Apporter de l'eau et des collations. Porter un casque de vélo
- S'engager à respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie.
- Aviser l'accompagnateur de tout problème médical qui mérite d'être connu (diabète, allergie, etc.)
- Aviser l'accompagnateur en cas de départ précipité

Mois	Date	Activité /Description
Juillet	31	Val-Bélair ↔ Lac St-Joseph (± 66 km) Départ : 9h30 Aréna des 2 glaces, Val Bélair, 1515 rue de l'Innovation, Dîner : Apportez votre lunch.
Août	7	St-Romuald ↔ Chute Montmorency (± 50 km) (La traverse sera payée par le comité) Départ : <b>9h00</b> Stationnement de la rivière Des Etchemins Dîner : Apportez votre lunch.
	14	Dosquet ↔ Gare de Lyster ↔ Chemin Grosse-île (± 50 km) Départ : 9h30, Halte de Dosquet. Dîner au retour à la Gare de Lyster ou apportez votre lunch.
	21	Pintendre ↔ Ste-Claire (± 60 km) Départ : 9h30 Aérodrome de Pintendre : 438 Chemin Ville-Marie Dîner au restaurant à Ste-Claire (Subway) ou apportez votre lunch.
	28	Scott ou Ste-Marie ↔ St-Joseph de Beauce. (± 60 km, selon le point de départ) Départ : 9h30, la piscine de Scott au bout de la 6 <sup>ième</sup> rue ou 10h30 Salle de quilles à Ste-Marie Dîner : Apportez votre lunch
Sept	4	Golf de Plessisville ↔ Victoriaville + le tour du réservoir (± 70 km) Départ : 9h30 du golf de Plessisville. Dîner au restaurant Victoria ou apportez votre lunch
	11	Saint-Romuald ↔ St-Henri (± 60 km) Départ : 9h30 stationnement à la Rivière Des Etchemins Dîner : au restaurant Le Jeannot à St-Henri ou apportez votre lunch
	18	Laurier-Station ↔ Val-Alain ↔ Joly (± 55 km) Départ : 9h30 Chapelle de Laurier-Station, Dîner : Apportez votre lunch.
	25	St-Romuald ↔ Charny (± 66 km) Départ : 9h30 Stationnement de la rivière des Etchemins Dîner : Apportez votre lunch
Oct.	2	Robertsonville ↔ Black Lake (± 45 km) Départ : 9h30, de l'église de Robertsonville. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	9	À déterminer
	16	Souper de fermeture à 17h30 chez Larry à St-Agapit. <b>Réservation obligatoire</b> auprès d'André Moore (888-3449) ou par Courriel à l'adresse suivante : <a href="mailto:gdion@axion.ca">gdion@axion.ca</a> <b>Bienvenue aux conjoints et conjointes.</b>

## Membres du comité plein air :

Ginette Dion : 418-209-1870 / Albert Laflamme : 599-2405 / Micheline Martineau : 418-599-2334 / André Moore : 418-888-3449 / Claudette Olivier : 418-728-2638 / Bertrand Rancourt : 418-401-0977 / Jacques Rousseau : 418-728-3272 / Pierrette Therrien : 418-728-3317 / André Vaillancourt : 418-599-2903 / Gaétan Bergeron : 418 881-2740 / Martine Paquet : 418-999-5804

**Veillez noter que les sorties sont reportées au jeudi en cas de pluie ou mauvaise température.  
Vérifier le groupe Facebook ou votre courriel.**