

FICHE DE PREMIÈRE RENCONTRE

Cette fiche est un outil de discussion permettant de mieux se connaître avant de partager un logement. Les questions sont posées par chacune des personnes afin d'explorer les attentes, les habitudes et la compatibilité de cohabitation.



COORDONNÉES DE LA PERSONNE RENCONTRÉE

Prénom et nom

Téléphone

Adresse de la propriété

Courriel

Date

VIE QUOTIDIENNE ET HABITUDES

Horaires typiques (travail, loisirs, sommeil)

Habitudes de vie (alcool, drogues, tabagisme, pratiques religieuses, etc.)

Allergies ou restrictions

Hygiène et style de vie (ordonné, flexible, spontané...)

Animaux oui: non:

Si oui, préciser: _____

LOGEMENT ET ESPACE

Description du logement et espace disponible pour la cohabitation

(Ex. pièce meublée ou non, rangement, stationnement, espace pour vélo...)

Règles de vie ou d'organisation existantes (ménage, espaces communs, invités...)

MOTIVATIONS ET ATTENTES

Qu'est-ce qui vous motive à vivre en cohabitation avec une autre personne ?

Qu'espérez-vous retirer de cette expérience ?

Tâches ou services que vous pouvez offrir

Tâches ou services que vous ne souhaitez pas accomplir

Êtes-vous intéressé(e) à faire des activités communes ?

oui: non: occasionnellement:

GESTION DES CONFLITS ET COMMUNICATION

Comment aimez-vous communiquer vos besoins et résoudre les conflits

(Par exemple : discussion en personne ou messages écrits)

Quels comportements pourraient poser problème pour vous dans une cohabitation ?

Comment réagiriez-vous face à des situations délicates ou inattendues ?

RÉFÉRENCES ET VÉRIFICATIONS

Souhaitez-vous partager des références ou des contacts de personnes qui vous connaissent bien et pourraient parler de votre expérience de vie en cohabitation ou en colocation ?

oui: non:

RÉFÉRENCE 1

Prénom et nom

Téléphone

Courriel

Lien avec vous

RÉFÉRENCE 2

Prénom et nom

Téléphone

Courriel

Lien avec vous

VÉRIFICATION VOLONTAIRE DES ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES

- Les deux parties peuvent choisir de faire elles-mêmes une vérification si elles le souhaitent.
- Les documents peuvent être demandés ou partagés directement entre les participants.

NOTES ET POINTS IMPORTANTS

Éléments particuliers à mentionner ou questions à se poser mutuellement

CONSEIL DU COMITÉ

Cette fiche est un outil flexible que vous pouvez adapter et améliorer selon vos préférences. Chaque personne peut préparer ses questions et noter les réponses pendant la discussion. Il est important d'encourager l'honnêteté et la transparence afin de réduire les malentendus et favoriser une cohabitation harmonieuse.