






# Programmation plein air automne 2025- hiver 2026

*une invitation du Comité plein air de Lotbinière  
Pour le plaisir de bouger en bonne compagnie !*



Mois	Date	Description de l'activité
Octobre 2025	9	<b>MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT.</b> Départ : 13h30, au 0 rue Centrale (Stationnement au début du sentier)
	16	<b>MARCHE STE-AGATHE – SENTIER DU PARC AGATHOIS</b> Départ: 13h30 Stationnement et Accès; 2554, rue Saint-Pierre
	23	<b>MARCHE SAINTE-ANTOINE DE TILLY</b> Départ : 13h30 Stationnement ; Quai St-Antoine ; 4578 route Marie-Victorin
	30	<b>MARCHE À STE-CROIX</b> Départ : 13h30 Stationnement et Accès; 0 rue Garneau
Novembre 2025	5	<b>MARCHE À St-Apollinaire</b> Départ : 13h30 Stationnement du Centre Multifonctionnel, 20 rue Terry-Fox
	12	<b>MARCHE DE DOSQUET vers LYSER</b> Départ : 13h30 Stationnement à la halte de Dosquet
	19	<b>MARCHE AU SENTIER DE LA TOURBIÈRE ISSOUDUN</b> Départ : 13h30 Stationnement 455 route de l'église
	26	<b>MARCHE AU PARC TASCHEREAU</b> Départ : 10h Stationnement et Accès; 750 rue Notre-Dame Nord Ste-Marie (Dîner au resto)
	3 déc.	<b>PROMENADE DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE BÂTI- SAINT-NICOLAS.</b> Départ : 13h30 stationnement en arrière de l'ancien presbytère.
Décembre 2025		<b>MARCHES DE NOËL</b> Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre 
Janvier 2026	7	<b>SKI DE FOND, MARCHE, RAQUETTE* À SAINT-APOLLINAIRE</b> Départ : 13h30, Stationnement : au bout de la rue des Pins et du Grand-Duc
	14	<b>SKI DE FOND, RAQUETTE* À LAURIER-STATION</b> Départ : 13h30, stationnement, voisin du 377 rue des Plaines (prendre rue de la Station).
	21	<b>RAQUETTE À VAL-ALAIN</b> Départ : 10h, au chalet de Martine Paquet, 1240 1 <sup>er</sup> rang. Apportez votre lunch
	28	<b>RAQUETTE*, MARCHE À SAINT-SYLVESTRE</b> Départ : 10h, 195 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau). Apportez votre lunch.
Février 2026	4	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN</b> Départ : 13h30 au relais de ski au bout de la rue Bernatchez.
	11	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À DOSQUET</b> Départ : 13h30, en face du 456, Route 116.
	18	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINTE-AGATHE</b> Départ : 13h30, (Stationnement au 2554 rue St-Pierre).
	25	<b>RAQUETTE*, MARCHE À ST-GILLES</b> Départ; 13h30, stationnement de l'aréna 

\*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Laurier-Station (\$), Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix

**COVOITURAGE POSSIBLE**

**Pour Info** : Ginette Dion: 418 596-2137 / Claudette Olivier : 418 728-2638 / Pierrette Therrien : 418 728-3317 / CPAL : 1 866 728-4825