

Programmation plein air automne 2025- hiver 2026

une invitation du Comité plein air de Lotbinière

Pour le plaisir de bouger en bonne compagnie !



Mois	Date	Description de l'activité
Octobre 2025	9	MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT. Départ : 13h30, au 0 rue Centrale (Stationnement au début du sentier)
	16	MARCHE STE-AGATHE – SENTIER DU PARC AGATHOIS Départ: 13h30 Stationnement et Accès; 2554, rue Saint-Pierre
	23	MARCHE SAINTE-ANTOINE DE TILLY Départ : 13h30 Stationnement ; Quai St-Antoine ; 4578 route Marie-Victorin
	30	MARCHE À STE-CROIX Départ : 13h30 Stationnement et Accès; 0 rue Garneau
Novembre 2025	5	MARCHE À St-Apollinaire Départ : 13h30 Stationnement du Centre Multifonctionnel, 20 rue Terry-Fox
	12	MARCHE DE DOSQUET vers LYSTER Départ : 13h30 Stationnement à la halte de Dosquet
	19	MARCHE AU SENTIER DE LA TOURBIÈRE ISSOUDUN Départ : 13h30 Stationnement 455 route de l'église
	26	MARCHE AU PARC TASCHEREAU Départ : 10h Stationnement et Accès; 750 rue Notre-Dame Nord Ste-Marie (Dîner au resto)
	3 déc.	PROMENADE DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE BÂTI- SAINT-NICOLAS. Départ : 13h30 stationnement en arrière de l'ancien presbytère.
Décembre 2025		MARCHES DE NOËL Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre
Janvier 2026	7	SKI DE FOND, MARCHE, RAQUETTE* À SAINT-APOLLINAIRE Départ :13h30, Stationnement : au bout de la rue des Pins et du Grand-Duc
	14	SKI DE FOND, RAQUETTE* À LAURIER-STATION Départ : 13h30, stationnement, voisin du 377 rue des Plaines (prendre rue de la Station).
	21	RAQUETTE À VAL-ALAIN Départ : 10h, au chalet de Martine Paquet, 1240 1 ^{er} rang. Apportez votre lunch
	28	RAQUETTE*, MARCHE À SAINT-SYLVESTRE Départ : 10h, 195 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau). Apportez votre lunch.
Février 2026	4	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN Départ : 13h30 au relais de ski au bout de la rue Bernatchez.
	11	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À DOSQUET Départ : 13h30, en face du 456, Route 116.
	18	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINTE-AGATHE Départ : 13h30, (Stationnement au 2554 rue St-Pierre).
	25	RAQUETTE*, MARCHE À ST-GILLES Départ; 13h30, stationnement de l'aréna

*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes aînées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Laurier-Station (\$), Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix
Covoiturage possible

Pour Info : Ginette Dion: 418 596-2137 / Claudette Olivier : 418 728-2638 / Pierrette Therrien : 418 728-3317 / CPAL : 1 866 728-4825

