

Programmation vélo été-automne 2026

Une invitation du *Comité plein air de Lotbinière*

Les sorties de vélo sont GRATUITES.

Co-voiturage possible, contactez un membre du comité plein air (voir liste au bas du tableau).

La vitesse moyenne est de 18 km/h. Les vélos avec assistance sont acceptés.

IMPORTANT :

- S'assurer que son vélo soit en bonne condition. Pas de service de réparation lors des sorties, dépannage seulement
- Apporter un tube de rechange et clés en cas de crevaison (obligatoire). Apporter de l'eau et des collations. Porter un casque de vélo.
- S'engager à respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie.
- Aviser l'accompagnateur de tout problème médical qui mérite d'être connu (diabète, allergie, etc.)
- Aviser l'accompagnateur en cas de départ précipité

Mois	Date	Activité /Description
Mai	6	St-Agapit ↔ St-Rédempteur (± 40 km) Départ : 9h30, Nouvelle halte 1133 avenue bergeron, Déjeuner ; Restaurant Normandin (<i>nouveau</i>)
	13	Val-Alain – Notre-Dame de Lourde – Lyster – Val-Alain (± 48 km) Départ : 9h30 salle municipale de Val-Alain, 1241 2 ^e Rang, Dîner au restaurant à Lyster ou votre lunch à la gare
	20	St-Henri ou St-Anselme ou Ste-Claire ↔ St-Malachie (± 69 km, selon le point de départ) Départ : 9h30 Stationnement de la piste cyclable de St-Henri ou à 10h au Stationnement à l'église de St-Anselme (rejoindre le groupe à la lumière de la piste cyclable). Dîner rapide au resto ou lunch.
	27	St-Agapit ↔ Lyster sur la Route Verte (± 52 km) Départ : 9h30, Nouvelle Halte 1133 avenue bergeron, Dîner : Apportez votre lunch ou dîner rapide au restaurant
Juin	3	Scott ou Ste-Marie ↔ St-Joseph de BCE. (± 60 km, selon le point de départ) Départ : 9h30, la piscine de Scott au bout de la 6 ^{ième} rue ou 10h00 Salle de quilles à Ste-Marie. Dîner ; apportez votre lunch
	10	Quai des Cageux (Qc) – Rivière St-Charles - Baie de Beauport (± 50 km) Départ : 9h30 Deuxième stationnement du Quai des Cageux, 2795 Bd, Champlain. Dîner : Baie de Beauport : apportez votre lunch
	17	Circuit de la Côte de Lotbinière (± 55 km) Départ : 9h30, Centre Culturel et Sportif de Ste-Croix au 6377 rue Garneau, Ste-Croix. Dîner à Leclercville : Apportez votre lunch (<i>noter qu'il a aucun restaurant à disposition</i>)
	24	Villeroy ↔ Deschaillons (± 54km) Départ : 9h30 Stationnement Église de Villeroy (385 rue Principale) Dîner au Casse-Croûte ou apportez votre lunch
Juillet	1	Dosquet ↔ St-Agapit ↔ Chute de Charny (± 50 km) Départ : 8h45 : Halte à Dosquet, 9h30 : Nouvelle Halte 1133 avenue bergeron, Dîner : Restaurant rapide ou lunch.
	8	SORTIE EN SOIRÉE St-Agapit ↔ St-Étienne (± 35 km) Départ : 15h30 gare de St-Agapit. Souper au restaurant Le 2000
	15	St-Apollinaire ↔ St-Antoine (± 50 km) Départ : 9h30, au restaurant la Fabrik, situé au 360 rue Laurier, à St-Apollinaire. Dîner à St-Antoine : Apportez votre lunch ou au casse-croûte
	22	Princeville ↔ Warwick (± 55 km) Départ : 9h30, Église de Princeville. Dîner au resto ou apportez votre lunch pour manger à la Gare.
	29	St-Apollinaire ↔ Ste-Croix (± 45 km) Départ: 9h30, au restaurant la Fabrik, situé au 360 rue Laurier, à St-Apollinaire. Dîner : Apportez votre lunch ou au restaurant

Membres du comité plein air :

Ginette Dion : 418- 209-1870 / Albert Laflamme : 599-2405 / Micheline Martineau : 418-599-2334 / André Moore : 418-888-3449 / Bertrand Rancourt : 418-401-0977 / Jacques Rousseau : 418-728-3272 / Pierrette Therrien : 418-728-3317 / André Vaillancourt : 418-599-2903 / Gaétan Bergeron : 418 881-2740 / Martine Paquet : 418-999-5804

Veillez noter que les sorties sont reportées au jeudi en cas de pluie ou mauvaise température.

Vérifier le groupe Facebook ou votre courriel.

Programmation vélo été-automne 2026

une invitation du **Comité plein air de Lotbinière**

Les sorties de vélo sont **GRATUITES**.

Co-voiturage possible, contactez un membre du comité plein air (voir liste au bas du tableau).

La vitesse moyenne est de 18 km/h. Les vélos avec assistance sont acceptés.

IMPORTANT :

- S'assurer que son vélo soit en bonne condition. Pas de service de réparation lors des sorties, dépannage seulement
- Apporter un tube de rechange et clés en cas de crevaison (obligatoire). Apporter de l'eau et des collations. Porter un casque de vélo
- S'engager à respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie.
- Aviser l'accompagnateur de tout problème médical qui mérite d'être connu (diabète, allergie, etc.)
- Aviser l'accompagnateur en cas de départ précipité

Mois	Date	Activité /Description
Août	5	St-Romuald ↔ Chute Montmorency (± 50 km) (La traverse sera payée par le comité) Départ : 9h00 Stationnement du Parc de la rivière Des Etchemins (sur la rue l'Abbaye) Dîner : Apportez votre lunch.
	12	Dosquet ↔ Gare de Lyster ↔ Chemin Grosse-île (± 50 km) Départ : 9h30, Halte de Dosquet. Dîner : Restaurant ou apportez votre lunch
	19	Pintendre ou St-Henri ou St-Aselme ↔ St-Hénédine (± 60 km) Départ : 9h30 Aérodrome de Pintendre : 438 Chemin Ville-Marie ou 10h00 St-Henri Dîner au casse-croûte chez Dany ou apportez votre lunch.
	26	Scott ou Ste-Marie ↔ St-Joseph de Beauce. (± 60 km, selon le point de départ) Départ : 9h30, la piscine de Scott au bout de la 6 ^{ième} rue ou 10h00 Salle de quilles à Ste-Marie Dîner : Apportez votre lunch
Sept	2	Dosquet ↔ Plessisville (±68 km) Départ : 9h30, Halte de Dosquet. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	9	Saint-Romuald ↔ St-Henri (± 60 km) Départ : 9h30 Stationnement du Parc de la rivière Des Etchemins (sur la rue l'Abbaye) Dîner : au restaurant Le Jeannot à St-Henri ou apportez votre lunch
	16	Laurier-Station ↔ Val-Alain ↔ Joly (± 55 km) Départ : 9h30 Chapelle de Laurier-Station, Dîner : Apportez votre lunch.
	23	Issoudun ↔ St-Nicolas (± 60 km) Départ : 9h30 Église d'Issoudun. Dîner à la fromagerie Victoria à St-Nicolas ou lunch.
	30	Golf de Plessisville ↔ Victoriaville + le tour du réservoir (± 70 km) Départ : 9h30 du golf de Plessisville. Dîner au restaurant Victoria ou apportez votre lunch
Oct.	7	À déterminer
	14	Souper de fermeture à 17h30 chez Larry à St-Agapit. Réservation obligatoire auprès d'André Moore (888-3449) ou par Courriel à l'adresse suivante : gdion@axion.ca Bienvenue aux conjoints et conjointes.

Membres du comité plein air :

Ginette Dion : 418- 209-1870 / Albert Laflamme : 599-2405 / Micheline Martineau : 418-599-2334 / André Moore : 418-888-3449 / Bertrand Rancourt : 418-401-0977 / Jacques Rousseau : 418-728-3272 / Pierrette Therrien : 418-728-3317 / André Vaillancourt : 418-599-2903 / Gaétan Bergeron : 418 881-2740 / Martine Paquet : 418-999-5804



**Veillez noter que les sorties sont reportées au jeudi en cas de pluie ou mauvaise température.
Vérifier le groupe Facebook ou votre courriel.**