







# Programmation plein air automne 2023- hiver 2024

Une invitation du Comité plein air de Lotbinière



Pour le plaisir de bouger en bonne compagnie !

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Octobre 2023	5	<b>MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT.</b> Départ : 13h30, au 0 rue Centrale (Stationnement au début du sentier)
	12	<b>MARCHE STE-AGATHE – SENTIER DU PARC AGATHOIS</b> Départ; 13h30 Stationnement et Accès; 2554, rue Saint-Pierre
	19	<b>MARCHE D'ISSOUDUN, LA TOURBIÈRE</b> Départ : 13h30 Stationnement se situent au 455 route de l'Église
	26	<b>MARCHE À STE-CROIX</b> Départ : 13h30 Stationnement et Accès; 0 rue Garneau
Novembre 2023	1	<b>MARCHE À ST-FLAVIEN</b> Départ : 13h30 Stationnement et Accès; 0 rue Bernatchez
	8	<b>MARCHE DE SAINT-ÉTIENNE À ST-RÉDEMPTEUR</b> Départ : 13h30 Stationnement sur la route Lagueux
	15	<b>MARCHE DE DOSQUET À LYSER</b> Départ : 13h30 Stationnement à la halte de Dosquet
	22	<b>MARCHE À ST-APOLLINAIRE</b> Départ : 13h30 stationnement au centre des loisirs (derrière la nouvelle école) 83 rue des Vignes
	29	<b>PROMENADE DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE BÂTI- SAINT-NICOLAS.</b> Départ : 13h30 stationnement en arrière de l'ancien presbytère.
Décembre 2023	 <b>MARCHES DE NOËL</b> Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre 	
Janvier 2024	10	<b>SKI DE FOND, MARCHE, RAQUETTE* À SAINT-APOLLINAIRE</b> Départ : 13h30, à partir du centre communautaire 83 rue Boucher. 
	17	<b>SKI DE FOND, MARCHE, RAQUETTE* À SAINT-AGAPIT</b> Départ : 13h30, voisin du 1331, rang des Pointes, Saint-Agapit.
	24	<b>SKI DE FOND, RAQUETTE* À LAURIER-STATION</b> Départ : 13h30, stationnement, voisin du 377 rue des Plaines (prendre rue de la Station).
	31	<b>RAQUETTE*, MARCHE À SAINT-SYLVESTRE</b> Départ : 10h, 195 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau). Apportez votre lunch.
Février 2024	7	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN</b> Départ : 13h30 au relais de ski au bout de la rue Bernatchez.
	14	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À DOSQUET</b> Départ : 13h30, en face du 456, Route 116.
	21	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINTE-AGATHE</b> Départ : 13h30, (Stationnement du chalet des sports). 
	28	<b>RAQUETTE À VAL-ALAIN</b> Départ : 10h, au chalet de Martine Paquet, 1240 1 <sup>er</sup> rang. Apportez votre lunch

\*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Laurier-Station (\$), Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix

**COVOITURAGE POSSIBLE**

**Pour Info :** Ginette Dion: 418 596-2137 / Claudette Olivier : 418 728-2638 / Pierrette Therrien : 418 728-3317 / CPAL : 1 866 728-4825