

Programmation vélo été-automne 2023

Une invitation du *Comité plein air de Lotbinière*

Les sorties de vélo sont GRATUITES.

Co-voiturage possible, contactez un membre du comité plein air (voir liste au bas du tableau).

La vitesse moyenne est de 18 km/h. Les vélos avec assistance sont acceptés.

IMPORTANT :

- S'assurer que son vélo soit en bonne condition. Pas de service de réparation lors des sorties, dépannage seulement
- Apporter un tube de rechange et clés en cas de crevaison (obligatoire). Apporter de l'eau et des collations. Porter un casque de vélo.
- S'engager à respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie.
- Aviser l'accompagnateur de tout problème médical qui mérite d'être connu (diabète, allergie, etc.)
- Aviser l'accompagnateur en cas de départ précipité

Mois	Date	Activité /Description
Avril	26	St-Agapit ⇌ Dosquet sur la Route Verte (26 km). <i>Bienvenue aux nouveaux participants</i> Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit. Déjeuner à 10h30 au resto à Dosquet.
Mai	3	Issoudun ⇌ St-Nicolas (± 60 km) Départ : 9h30 Église d'Issoudun. Dîner à la fromagerie Victoria à St-Nicolas ou lunch.
	10	St-Agapit (Passer par le haut de la paroisse) ⇌ St-Apollinaire (± 50 km) Départ; 9h30, à la gare de St-Agapit, Dîner à St-Apollinaire : Restaurant ou lunch.
	17	Val-Alain – Notre-Dame de Lourde – Lyster – Val-Alain (± 48km) Départ : salle municipale de Val-Alain 1241 2 ^e Rang, Dîner au restaurant le Jaseur à Lyster ou apporter votre lunch
	24	St-Henri ou St-Anselme ⇌ St-Malachie (± 69km, selon le point de départ) Départ: 9h30 Stationnement de la piste cyclable de St-Henri ou à 10h au Stationnement à l'église de St-Anselme (rejoindre le groupe à la lumière de la piste cyclable). Dîner au resto rapide ou lunch.
	31	St-Agapit ⇌ Lyster sur la Route Verte (± 52 km) Départ : 9h30 gare de St-Agapit. Dîner au resto à Lyster ou apportez lunch
Juin	7	Scott ou Ste-Marie ⇌ St-Joseph de BCE. (± 60 km, selon le point de départ) Départ : 9h30, la piscine de Scott au bout de la 6 ^{ième} rue ou 10h30 Salle de quilles à Ste-Marie. Dîner; apportez votre lunch
	14	Quai de Cageux (Qc) – Rivière St-Charles - Baie de Beauport (± 50 km) Départ : Deuxième stationnement du Quai de Cageux 2795 Bd, Champlain. Dîner: Baie de Beauport : apportez votre lunch
	21	Circuit de la Côte de Lotbinière (± 55 km) Départ : 9h30, bureau de la MRC au 6375 rue Garneau, Ste-Croix. Dîner à Leclercville : Apportez votre lunch
	28	Valcartier ⇌ St-Raymond (± 65 km) Départ : stationnement face à la base militaire. Dîner à la Pizza Paquet de St-Raymond ou apportez votre lunch
Juillet	5	Dosquet ⇌ St-Rédempteur (± 70 km, selon le point de départ) sur la Route Verte Départ : 9h de la halte de Dosquet. ou 10h de la gare de St-Agapit. Dîner au resto rapide ou au parc des Chutes-de-la-chaudière (Apportez votre lunch)
	12	SORTIE EN SOIRÉE St-Agapit ⇌ Lyster sur la Route Verte (± 52 km) Départ : 15h gare de St-Agapit. Souper au resto le Jaseur à Lyster
	19	St-Apollinaire ⇌ St-Antoine (± 50 km) Départ : 9h30, au restaurant la Fabrik, situé au 360 rue Laurier, à St-Apollinaire. Dîner à St-Antoine : Apportez votre lunch
	26	Princeville ⇌ Warwick (± 55 km) Départ : 9h30, Église de Princeville. Dîner au resto ou apportez votre lunch pour manger à la Gare.

Membres du comité plein air :

Ginette Dion : 418- 596-2137 / Albert Laflamme : 599-2405 / Micheline Martineau : 418-599-2334 / André Moore : 418-888-3449 / Claudette Olivier : 418-728-2638 / Bertrand Rancourt : 418-401-0977 / Jacques Rousseau : 418-728-3272 / Pierrette Therrien : 418-728-3317 / André Vaillancourt : 418-599-2903 / Gaétan Bergeron : 418 881-2740 / Martine Paquet : 418-999-5804

Veillez noter que les sorties sont reportées au jeudi en cas de pluie ou mauvaise température.

Vérifier le groupe Facebook ou votre courriel.

Programmation vélo été-automne 2023

une invitation du *Comité plein air de Lotbinière*

Les sorties de vélo sont GRATUITES.

Co-voiturage possible, contactez un membre du comité plein air (voir liste au bas du tableau).

La vitesse moyenne est de 18 km/h. Les vélos avec assistance sont acceptés.

IMPORTANT :

- S'assurer que son vélo soit en bonne condition. Pas de service de réparation lors des sorties, dépannage seulement
- Apporter un tube de rechange et clés en cas de crevaison (obligatoire). Apporter de l'eau et des collations. Porter un casque de vélo
- S'engager à respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie.
- Aviser l'accompagnateur de tout problème médical qui mérite d'être connu (diabète, allergie, etc.)
- Aviser l'accompagnateur en cas de départ précipité

Mois	Date	Activité /Description
Août	2	Dosquet ↔ Gare de Lyster ↔ Chemin Grosse-île (± 50 km) Départ : 9h30, Halte de Dosquet. Dîner à Laurierville : Apportez votre lunch.
	9	St-Romuald ↔ Chute Montmorency (± 50 km) Départ : 9h30 stationnement Rivière Des Etchemins Dîner : Apportez votre lunch.
	16	St-Agapit ↔ St-Rédempteur ↔ Chute de Charny (± 50 km) Départ; 9h30 Gare de St-Agapit Dîner au resto rapide ou apportez votre lunch.
	23	Pintendre ↔ Ste-Claire (± 60 km) Départ : 9h30 Aérodrome de Pintendre : 438 Chemin Ville-Marie Dîner au resto à Ste-Claire (Subway) ou apportez votre lunch.
	30	Scott ou Ste-Marie ↔ St-Joseph de Beauce. (± 60 km, selon le point de départ) Départ : 9h30, la piscine de Scott au bout de la 6 ^{ième} rue ou 10h30 Salle de quilles à Ste-Marie Dîner : Apportez votre lunch
Sept	6	Golf de Plessisville ↔ Victoriaville + visite du réservoir (± 70 km) Départ : 9h30 du golf de Plessisville. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	13	Saint-Romuald ↔ St-Henri (± 60 km) Départ : 9h30 stationnement à la Rivière Des Etchemins Dîner au resto Le Jeannot à St-Henri ou apportez votre lunch
	20	Laurier-Station ↔ Val-Alain ↔ Joly (± 55 km) Départ : Chapelle de Laurier-Station, Dîner : Apportez votre lunch.
	27	St-Nicolas ↔ Lauzon (± 50 km) Départ : 9h30 Bibliothèque St-Nicolas, 601 route des Rivières, Dîner au resto ou apportez votre lunch.
Oct.	4	Robertsonville ↔ Black Lake (±45 km) Départ : 9h30, de l'église de Robertsonville. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	11	À déterminer
	18	Souper de fermeture à 17h30 chez Larry à St-Agapit. <u>Réservation obligatoire</u> auprès d'André Moore (888-3449) ou sur le groupe Facebook ou par Courriel à l'adresse suivante : gdion@axion.ca Bienvenue aux conjoints et conjointes.

Membres du comité plein air :

Ginette Dion : 418- 596-2137 / Albert Laflamme : 599-2405 / Micheline Martineau : 418-599-2334 / André Moore : 418-888-3449 / Claudette Olivier : 418-728-2638 / Bertrand Rancourt : 418-401-0977 / Jacques Rousseau : 418-728-3272 / Pierrette Therrien : 418-728-3317 / André Vaillancourt : 418-599-2903 / Gaétan Bergeron : 418 881-2740 / Martine Paquet : 418-999-5804



Veillez noter que les sorties sont reportées au jeudi en cas de pluie ou mauvaise température.
Vérifier le groupe Facebook ou votre courriel.