

# TABLEAU DES TÂCHES ET MENUS TRAVAUX

## LISTE D'IDÉES POUR LES TÂCHES MANUELLES

### 1. Intérieures quotidiennes

- Faire la vaisselle et nettoyer la cuisine
- Ranger et nettoyer les pièces de vie
- Entretenir la salle de bain
- Préparer les repas
- Soins des animaux
- Faire les lits
- Vider les poubelles

### 2. Intérieures hebdomadaires

- Changer les draps et serviettes
- Nettoyer les sols (aspirateur et vadrouille)
- Dépoussiérer les surfaces et les objets
- Nettoyer les miroirs
- Faire les commissions
- Faire la lessive et le repassage
- Arroser les plantes
- Aider à dresser une liste d'épicerie et commander

### 3. Intérieures mensuelles

- Désinfecter réfrigérateur, four et autres électroménagers
- Ménage du sous-sol
- Laver la salle de bain en profondeur

### 4. Extérieures quotidiennes

- Promener les animaux

### 5. Extérieures hebdomadaires

- Aller chercher le courrier
- Mettre les poubelles au chemin
- Faire les commissions (épicerie, pharmacie)

## TÂCHES MANUELLES INTÉRIEURES

Quotidiens	TÂCHES INTÉRIEURES	TARIF	FRÉQUENCE	DURÉE	TOTAL
<b>Sous-total</b>					
Hebdomadaires	TÂCHES INTÉRIEURES	TARIF	FRÉQUENCE	DURÉE	TOTAL
<b>Sous-total</b>					
Mensuelles	TÂCHES INTÉRIEURES	TARIF	FRÉQUENCE	DURÉE	TOTAL
<b>Sous-total</b>					
<b>Grand total pour les tâches intérieures</b>					

## TÂCHES MANUELLES EXTÉRIEURES

Quotidiens	TÂCHES EXTÉRIEURES	TARIF	FRÉQUENCE	DURÉE	TOTAL
Sous-total					
Hebdomadaires	TÂCHES EXTÉRIEURES	TARIF	FRÉQUENCE	DURÉE	TOTAL
Sous-total					
Mensuelles	TÂCHES EXTÉRIEURES	TARIF	FRÉQUENCE	DURÉE	TOTAL
Sous-total					
Grand total pour les tâches extérieures					

# LISTE D'IDÉES POUR LES TÂCHES SAISONNIÈRES

## 1. Intérieures printemps

- Nettoyer les vitres
- Nettoyer les rideaux ou dépoussiérer les stores
- Nettoyer le textile d'ameublement
- Changer les piles du détecteur de fumée

## 2. Intérieures été

- Ménage du garage
- Nettoyer l'intérieur des armoires
- Nettoyer les luminaires

## 3. Intérieures automne

- Installation de membranes plastiques aux fenêtres
- Nettoyer les vitres
- Nettoyer les rideaux ou dépoussiérer les stores
- Nettoyer le textile d'ameublement
- Changer les piles des détecteurs de fumée

## 4. Intérieures hivers

- Insataller et désinstaller les décorations de Noël
- Nettoyer les luminaires

## 5. Intérieures chaque saisons

- Tourner un matelas de côté
- Vérifier les ampoules

## 6. Extérieures printemps

- Tondre le gazon
- Entretien de la cour (plates-bandes, jardin...)
- Serrer les articles de patio (table, chaises, Parasol, barbecue)
- Serrer les pelles et les articles d'hiver
- Déinstallation abri (garage de toile)
- Tailler les arbustes

## 7. Extérieures été

- Entretien de la cour (plates-bandes, Jardin)
- Tondre le gazon
- Préparer les bacs à fleurs
- Transplanter les plantes d'intérieures

## 8. Extérieures automne

- Entretien de la cour (jardin, feuilles...)
- Serrer les articles de patio (table, chaises, Parasol, barbecue)
- Sortir les pelles et les articles saisonniers
- Entrer le bois de chauffage
- Nettoyer les gouttières
- Installation abri (garage de toile)
- Récolter les fruits et les légumes

## 9. Extérieures hivers

- Dénéiger l'entrée, les escaliers et mettre du sel au besoin
- Insataller et désinstaller les décorations de Noël
- Déblayer la voiture

## TÂCHES SAISONNIÈRES INTÉRIEURES

<b>Printemps</b>	<b>TÂCHES INTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Été</b>	<b>TÂCHES INTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Automne</b>	<b>TÂCHES INTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Hivers</b>	<b>TÂCHES INTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Chaque saison</b>	<b>TÂCHES INTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Grand total pour les tâches saisonnières intérieures</b>					

## TÂCHES SAISONNIÈRES EXTÉRIEURES

<b>Printemps</b>	<b>TÂCHES EXTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Été</b>	<b>TÂCHES EXTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Automne</b>	<b>TÂCHES EXTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Hivers</b>	<b>TÂCHES EXTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Chaque saison</b>	<b>TÂCHES EXTÉRIEURES</b>	<b>TARIF</b>	<b>FRÉQUENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Sous-total</b>				
<b>Grand total pour les tâches saisonnières extérieures</b>					