



Programmation plein air automne 2026- hiver 2027

Une invitation du Comité plein air de Lotbinière

Pour le plaisir de bouger en bonne compagnie !



Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Octobre 2026	8	MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT. Départ : 13h30, au 0 rue Centrale (Stationnement au début du sentier).
	15	MARCHE STE-AGATHE – SENTIER DU PARC AGATHOIS Départ; 13h30 Stationnement au 2554, rue Saint-Pierre.
	22	MARCHE ST-ANTOINE-DE-TILLY Départ : 13h30 au Quai de St-Antoine, sur le chemin du Quai.
	29	MARCHE À STE-CROIX Départ : 13h30 Stationnement au 0 rue Garneau.
Novembre 2026	4	MARCHE À ST-APOLLINAIRE Départ : 13h30, Centre Multifonctionnel, 20 rue Terry Fox.
	11	MARCHE DE DOSQUET À LYSER Départ : 13h30 Stationnement à la halte de Dosquet.
	18	MARCHE AU PARC TASCHEREAU (dîner au restaurant) Départ : 10h, Stationnement au 750 rue Notre-Dame nord, Sainte-Marie.
	25	MARCHE À ST-NARCISSE DANS LE SENTIER RÉMI LANDRY Départ : 13h30 au 508 rue de l'école, Stationnement au centre communautaire.
Décembre 2026	2	PROMENADE DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE BÂTI-ST-NICOLAS Départ : 13h30 stationnement en arrière de l'ancien presbytère.
		MARCHES DE NOËL Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieure L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre 
Janvier 2027	6	SKI DE FOND, MARCHE, RAQUETTE* À SAINT-APOLLINAIRE Départ : 13h30, à partir du bout de la rue du Geai-Bleu à St-Apollinaire. 
	13	SKI DE FOND, MARCHE, RAQUETTE* À LAURIER-STATION Départ : 13h30, stationnement voisin 377 rue des Plaines à Laurier-Station
	20	RAQUETTE ET MARCHE À VAL-ALAIN Départ : 10h au 1230 1 ^{er} rang, Val-Alain. Apportez votre lunch. 
	27	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À DOSQUET Départ : 13h30, en face du 456, Route 116.
Février 2027	3	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN Départ : 13h30 au relais de ski au bout de la rue Bernatchez. 
	10	RAQUETTE*, MARCHE À SAINT-SYLVESTRE Départ : 10h, 195 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau et Ginette Dion). Apportez votre lunch.
	17	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINTE-AGATHE Départ : 13h30, Stationnement au 2554 rue St-Pierre.
	24	RAQUETTE À ST-GILLES Départ : 13H30 dans le stationnement de l'aréna.

*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix **COVOITURAGE POSSIBLE**

Pour Info : Ginette Dion: 418-209-1870 / Martine Paquet 418-999-5804 / Pierrette Therrien : 418 728-3317 / CPAL : 1 866 728-4825
Micheline Martineau : 418-599-2334